



ENERO

20

21

DOM

LUN

MAR

MIÉR

JUE

VIE

SÁB

+ 31 desafíos para ayudarte  
COMIENZA EL AÑO NUEVO BIEN



<sup>1</sup>  
Proverbios 1  
*desafío*  
Haga una lista de metas para 2021.

<sup>2</sup>  
Proverbios 2  
*desafío*  
Elige un versículo para el 2021.

<sup>3</sup>  
Proverbios 3  
*desafío*  
Piensa en una palabra para centrarse en este año.

<sup>4</sup>  
Proverbios 4  
*desafío*  
Escribe 5 metas para este mes.

<sup>5</sup>  
Proverbios 5  
*desafío*  
Comienza el día con Jesús.

<sup>6</sup>  
Proverbios 6  
*desafío*  
Reduce tu tiempo en las redes sociales.

<sup>7</sup>  
Proverbios 7  
*desafío*  
¿Qué necesitas dejar ir del año pasado?

<sup>8</sup>  
Proverbios 8  
*desafío*  
Comienza un diario de oración.

<sup>9</sup>  
Proverbios 9  
*desafío*  
Ponte un poco de música de adoración + limpia tu habitación.

<sup>10</sup>  
Proverbios 10  
*desafío*  
Planifica tu semana.

<sup>11</sup>  
Proverbios 11  
*desafío*  
Ora antes de empezar el día.

<sup>12</sup>  
Proverbios 12  
*desafío*  
¿Qué te está alejando de Jesús?

<sup>13</sup>  
Proverbios 13  
*desafío*  
Bebe más agua.

<sup>14</sup>  
Proverbios 14  
*desafío*  
Anota algunas maneras en que puede servir al Señor este año.

<sup>15</sup>  
Proverbios 15  
*desafío*  
Anima a un amigo hoy.

<sup>16</sup>  
Proverbios 16  
*desafío*  
Crear una lista de música de productividad.

<sup>17</sup>  
Proverbios 17  
*desafío*  
Descansa sabiendo que estás completos en Cristo.

<sup>18</sup>  
Proverbios 18  
*desafío*  
Lee un libro.

<sup>19</sup>  
Proverbios 19  
*desafío*  
Escucha solo música cristiana hoy.

<sup>20</sup>  
Proverbios 20  
*desafío*  
¿Qué hábitos quieres romper?

<sup>21</sup>  
Proverbios 21  
*desafío*  
Dile a Dios sobre cualquier cosa con la que estés luchando.

<sup>22</sup>  
Proverbios 22  
*desafío*  
Dejar de seguir cuentas tóxicas en las redes sociales.

<sup>23</sup>  
Proverbios 23  
*desafío*  
Ordena tu espacio de trabajo o estudio.

<sup>24</sup>  
Proverbios 24  
*desafío*  
Toma un descanso de tu teléfono.

<sup>25</sup>  
Proverbios 25  
*desafío*  
Haz una lista de cosas que te apasionan.

<sup>26</sup>  
Proverbios 26  
*desafío*  
Pasa tiempo afuera.

<sup>27</sup>  
Proverbios 27  
*desafío*  
Deja tiempo para estar con tu familia + amigos.

<sup>28</sup>  
Proverbios 28  
*desafío*  
Haz tu tarea mas difícil antes del almuerzo.

<sup>29</sup>  
Proverbios 29  
*desafío*  
Pon el medidor de tiempo en tus Apps.

<sup>30</sup>  
Proverbios 30  
*desafío*  
Ora para poder ser mas como Cristo.

<sup>31</sup>  
Proverbios 31  
*desafío*  
Confía en Dios para ayudarte a alcanzar tus metas.

PUEDO HACER TODAS LAS COSAS A TRAVÉS DE  
*Cristo que me fortalece*

