



ENERO

20

21

DOM

LUN

MAR

MIÉR

JUE

VIE

SÁB

+ 31 desafíos para ayudarte
COMIENZA EL AÑO NUEVO BIEN



¹
Proverbios 1
desafío
Haga una lista de metas para 2021.

²
Proverbios 2
desafío
Elige un versículo para el 2021.

³
Proverbios 3
desafío
Piensa en una palabra para centrarse en este año.

⁴
Proverbios 4
desafío
Escribe 5 metas para este mes.

⁵
Proverbios 5
desafío
Comienza el día con Jesús.

⁶
Proverbios 6
desafío
Reduce tu tiempo en las redes sociales.

⁷
Proverbios 7
desafío
¿Qué necesitas dejar ir del año pasado?

⁸
Proverbios 8
desafío
Comienza un diario de oración.

⁹
Proverbios 9
desafío
Ponte un poco de música de adoración + limpia tu habitación.

¹⁰
Proverbios 10
desafío
Planifica tu semana.

¹¹
Proverbios 11
desafío
Ora antes de empezar el día.

¹²
Proverbios 12
desafío
¿Qué te está alejando de Jesús?

¹³
Proverbios 13
desafío
Bebe más agua.

¹⁴
Proverbios 14
desafío
Anota algunas maneras en que puede servir al Señor este año.

¹⁵
Proverbios 15
desafío
Anima a un amigo hoy.

¹⁶
Proverbios 16
desafío
Crear una lista de música de productividad.

¹⁷
Proverbios 17
desafío
Descansa sabiendo que estás completos en Cristo.

¹⁸
Proverbios 18
desafío
Lee un libro.

¹⁹
Proverbios 19
desafío
Escucha solo música cristiana hoy.

²⁰
Proverbios 20
desafío
¿Qué hábitos quieres romper?

²¹
Proverbios 21
desafío
Dile a Dios sobre cualquier cosa con la que estés luchando.

²²
Proverbios 22
desafío
Dejar de seguir cuentas tóxicas en las redes sociales.

²³
Proverbios 23
desafío
Ordena tu espacio de trabajo o estudio.

²⁴
Proverbios 24
desafío
Toma un descanso de tu teléfono.

²⁵
Proverbios 25
desafío
Haz una lista de cosas que te apasionan.

²⁶
Proverbios 26
desafío
Pasa tiempo afuera.

²⁷
Proverbios 27
desafío
Deja tiempo para estar con tu familia + amigos.

²⁸
Proverbios 28
desafío
Haz tu tarea mas difícil antes del almuerzo.

²⁹
Proverbios 29
desafío
Pon el medidor de tiempo en tus Apps.

³⁰
Proverbios 30
desafío
Ora para poder ser mas como Cristo.

³¹
Proverbios 31
desafío
Confía en Dios para ayudarte a alcanzar tus metas.

PUEDO HACER TODAS LAS COSAS A TRAVÉS DE
Cristo que me fortalece

